

Inleiding

Sporten is in veel opzichten goed voor een mens. Daarover bestaat gelukkig duidelijkheid. Maar sport is meer dan alleen bewegen voor je gezondheid. Sport kan zowel met een lichamelijke, een verstandelijke, een visuele, een auditieve of een chronische beperking beoefend worden. Met grote regelmaat wordt er gevraagd: Is sport wat voor mij? Kan ik dat wel? Zijn er dan mogelijkheden voor mij? Het antwoord is meestal JA. Sportorganisaties, deskundigen en verenigingen hebben zich op dat gebied ontwikkeld en mogelijkheden gecreëerd. Als u wilt kunt u aan de slag. Het is voor iedereen mogelijk om aan sport te doen. Drempels zijn letterlijk en figuurlijk weggehaald.

We willen u duidelijk maken dat de wereld van het aangepast sporten voor u open staat. Het is aan u om de uitdaging aan te gaan, middels deze sportwijzer willen we u laten zien waar welke sporten mogelijk zijn. Door het grote aanbod aan sport en bewegingsactiviteiten hebben we de activiteiten per gemeente gestructureerd in deze Sportwijzer voor de provincie Zeeland.

Naast een persoonlijk sportadvies heeft SportZeeland ook informatiefolders over sport en bewegen in de meest brede zin en specifiek per chronische aandoening. Ook is meer informatie te vinden op de internetsite van SportZeeland (www.sportzeeland.nl) of van NebasNsg (www.nebasnsg.nl). Er is ook een speciale internetsite waar informatie op staat over sport en bewegen met een chronische aandoening, uitgewerkt per aandoening. Al deze informatie staat op de internetpagina: www.sportiefbewegen.nl

De belangrijkste redenen om te sporten:

Gezond: Aangetoond is dat sporten gezond is. Gezond voor lichaam en geest. Door te sporten blijf je in conditie, waarmee je er voor zorgt dat het lichaam meer aan kan. Dan denken we niet in termen van olympische plakken, maar aan bewegingsactiviteiten op je eigen niveau. Mensen met een beperking zijn er niet altijd van overtuigd dat sport hen goed doet, gelukkig stimuleren ook steeds meer medici sport en bewegen, vanwege de positieve resultaten van bewegen.

Gezellig: Sporten is gezellig. In welke vorm je ook actief bent, negen van de tien keer bedrijf je sport met of tegen anderen. Dat schept een band en die band wordt vaak uitgedrukt in gezelligheid. En of je nou een beperking hebt of niet, aan gezelligheid hebben we allemaal behoefte.

Grensverleggend: Mensen zijn van nature geneigd om grenzen te verleggen. Dit zit nu eenmaal in onze aard. Sport is hiervoor een uitstekend middel. Ieder doet dat op zijn of haar eigen manier. De wijze waarop grenzen worden verlegd is niet alleen individueel bepaald, maar feitelijk ook niet zo belangrijk. Feit is dat mensen zich door sport beter kunnen ontplooiën. We zeggen ook wel: sport is ontspanning door inspanning. Het zal duidelijk zijn dat we met grensverleggend niet alleen de grenzen van de sportprestaties bedoelen. Juist het vergroten van zelfstandigheid, van eigenwaarde en van zelfrespect zijn belangrijk. Sport biedt de mogelijkheid om op natuurlijk en speelse wijze met deze begrippen om te gaan.

Gebruikswijzer

Om aan te geven voor welke doelgroep een activiteit in ieder geval open staat, worden in het "overzicht gemeenten" de volgende symbolen gebruikt:



Auditieve beperking (doof/slechthorend)



Chronische aandoening



Lichamelijke beperking (al dan niet rolstoelgebruikend)



Verstandelijke beperking



Visuele beperking (blind/slechtziend)

SportZeeland

SportZeeland is een provinciaal werkende organisatie op het gebied van Sport en Bewegen. SportZeeland draagt zorg voor de kwaliteit van Sport en Bewegen, scheidt voorwaarden waardoor alle inwoners van Zeeland naar eigen kunnen en mogelijkheden aan Sport- en Bewegingsactiviteiten kunnen deelnemen, anders gezegd:

SportZeeland wil elke Zeeuw meer en (beter) laten sporten

De werkzaamheden van SportZeeland worden in drie productgroepen onderverdeeld:

Sportservice

Sportadvies

Sportpromotie

Sportservice: samen met vele (sport)partners kwalitatief goede sport(producten) aanbieden, die een bijdrage leveren aan plezierig en gezond sporten en bewegen.

SportZeeland stimuleert deelname aan sport voor vele doelgroepen, bevordert een gezonde en actieve leefstijl en activeert sportiviteit en respect.

Sportadvies: zorgdragen voor een goede, laagdrempelige en heldere sportstructuur in Zeeland van waaruit gebruikers op een efficiënte en effectieve manier ondersteund kunnen worden.

SportZeeland ontwikkelt zich verder als kennis en informatiecentrum met alle actuele sporttakoverstijgende informatie, bijvoorbeeld op het gebied van wet en regelgeving.

Sportpromotie: structureel aandacht vragen voor sport en bewegen door de (mede)organisatie/coördinatie van evenementen en activiteiten in Zeeland.

Communicatie met Zeeuwse partners/ organisaties over ontwikkelingen op het gebied van Sport en Bewegen, bijvoorbeeld door sportcongressen, symposia, scholingen.

Bevordering (top)sportklimaat door (ondersteuning)evenementen, organisatie Topsportgala Night of the Sports, promotie Zeeland als sportieve provincie, uitwisseling sportactiviteiten met onder meer Belgische collega-organisaties.

SportZeeland zorgt voor een constante en actuele informatiestroom over het brede gebied van Sport en Bewegen.

NebasNsg

NebasNsg is dé Nederlandse sportorganisatie voor mensen met een beperking.

NebasNsg creëert en waarborgt sportmogelijkheden voor hen. Want sport draagt bij aan het welzijn van mensen. Iedereen, ook mensen met een beperking, moet de mogelijkheid krijgen om te sporten.

Het uitgangspunt van NebasNsg daarbij is: *Normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet*

In iedere provincie is er vanuit NebasNsg een regioconsulent werkzaam. In Zeeland wordt deze functie ingevuld door de consulent Sport en Bewegen van SportZeeland



SportZeeland



NebasNsg

SportZeeland
Joost Hopmans

Postbus 8073
4330 EB Middelburg

Telefoon 0118 – 670835

fax. 0118 – 640711






e-mail j.hopmans@sportzeeland.nl

internet www.sportzeeland.nl








www.nebasnsg.nl










Overzicht tak van sport per gemeente






| Sport | Gemeente | Blz. | Sport | Gemeente | Blz. |
|--------------------------|--------------------|------|----------------------------|------------|------|
| Aerobics | Middelburg | 10 | Rolstoeltennis | Goes | 5 |
| | Schouwen-Duiveland | 12 | | Hulst | 8 |
| Atletiek | Terneuzen | 14 | Veere | 17 | |
| | Vlissingen | 17 | Special Gym | Vlissingen | 18 |
| Badminton | Schouwen-Duiveland | 12 | Spelclub | Hulst | 8 |
| | Tholen | 16 | Sport & Bewegen | Borsele | 4 |
| | Borsele | 4 | Goes | 5, 6 | |
| Boccia | Vlissingen | 17 | Hulst | 8 | |
| Bowling | Middelburg | 10 | Middelburg | 10, 11 | |
| Diversen | Reimerswaal | 11 | Schouwen-Duiveland | 13 | |
| Fietsclub | Hulst | 7 | Sluis | 14 | |
| Fitness | Borsele | 4 | Terneuzen | 15 | |
| | Goes | 4 | Tholen | 16 | |
| | Hulst | 7, 8 | Vlissingen | 18 | |
| | Middelburg | 10 | Sportief wandelen | Hulst | 8 |
| | Schouwen-Duiveland | 12 | Tafeltennis | Goes | 6 |
| | Terneuzen | 14 | Middelburg | 11 | |
| | Veere | 17 | Schouwen-Duiveland | 12 | |
| | Vlissingen | 17 | Tai chi (Qigong) | Goes | 6 |
| | Gymnastiek | Goes | 4 | Middelburg | 11 |
| | Middelburg | 10 | Tandemtochten | Zeeland | 19 |
| | Schouwen-Duiveland | 12 | Voetbal (G) | Goes | 6 |
| | Terneuzen | 15 | Middelburg | 11 | |
| | Tholen | 16 | Schouwen-Duiveland | 13 | |
| Hondensport | Vlissingen | 17 | Terneuzen | 15 | |
| Judo | Hulst | 8 | Vlissingen | 18 | |
| Kegelen | Kapelle | 9 | Wintersporten | Zeeland | 19 |
| Paardensport | Goes | 4 | Yoga | Hulst | 8 |
| | Schouwen-Duiveland | 12 | Terneuzen | 15, 16 | |
| | Sluis | 13 | Vlissingen | 18 | |
| | Terneuzen | 15 | Zwemmen | Goes | 6, 7 |
| | Vlissingen | 18 | Hulst | 9 | |
| Roeien | Goes | 5 | Kapelle | 9 | |
| Rolstoelbasketbal | Middelburg | 10 | Schouwen-Duiveland | 13 | |
| | Terneuzen | 15 | Sluis | 14 | |
| Rolstoeldansen | Goes | 5 | Terneuzen | 16 | |
| | Schouwen-Duiveland | 13 | Veere | 17 | |
| | Vlissingen | 18 | Vlissingen | 18, 19 | |

| Borsele | | |
|--|--|---|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Badminton  -rolstoelgebruikend | De Stenge Stengeleplein 1 4451 CZ Heinkenszand | BC De Stenge Dhr. Simons |
| Fitness (medisch)   -rolstoelgebruikend | De Blaeij Sportgezondheidscentrum Van Cittersstraat 17 4451 BJ Heinkenszand | De Blaeij Sportgezondheidscentrum Els de Blaeij Van Cittersstraat 17 4451 BJ Heinkenszand 0113 - 57723 info@blaeij.nl |
| Sport & Bewegen   | De Stenge Stengeplein 1 4451 CZ Heinkenszand | Atlas Mw. L. Raithel 0113-211252 raithel@zeelandnet.nl |








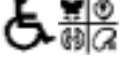
| Goes | | |
|--|---|--|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Fitness (medisch)   Reuma (RA en Bechterew) | Capitol Sports Geldeloozepad7 4463 AJ Goes | Praktijk voor fysiotherapie Oost-Souburg D. Hagenaars en R. Verkerk Burg. Stemerdinglaan 42A 4388 AB Oost-Souburg 0118 - 461897 |
| Gymnastiek  | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | Forza Gymnastica J. van Mil Juliana van Stolberglaan 8 4461 TG Goes 0113 - 212421 jvmil@zeelandnet.nl |
| Paardensport   -rolstoelgebruikend | Hippisch Centrum Wolphaartsdijk Zuiderlandweg 1 4471 RN Wolphaartsdijk | Hippisch Centrum Wolphaartsdijk Zuiderlandweg 1 4471 RN Wolphaartsdijk 0113 - 581215 |




| Sport en handicap | Locatie | Goes Informatie |
|--|---|--|
| Roeien  | Roeloods Scaldis Westhavendijk 1 4463 AD Goes | Mw. R. Mangnus Albert Joachimikade 4/C 4461 BG Goes 0113 - 221686 mangnus@freeler.nl |
| Rolstoeldansen  -rolstoelgebruikend | Zaal het Binnenhof, Verzorgingstehuis Ter Valcke Valckeslotlaan 200 4461 SE Goes | SGB Mw. H.M. Dijkstra Gravenhof 4 4461 TX Goes 0113 - 2150552 (na 18.00 uur) info@sgb-goes.nl |
| Rolstoelhockey (E en H)  -rolstoelgebruikend | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | SGB Mw. H.M. Dijkstra Gravenhof 4 4461 TX Goes 0113 - 215052 (na 18.00 uur) info@sgb-goes.nl |
| Rolstoeltennis  -rolstoelgebruikend | Wesseloopark /Het Schenge (outdoor) Scheldhal (indoor) Goes | De Bongerd 't Halve maantje Dhr. C. Versteeg Donkerstraat 10 4463 VV Goes 0113 - 214415 chversteeg@zeelandnet.nl |
| Sport & Bewegen  (Ex)hart- en vaataandoening | De Poel Van Hertumweg 4 4462 EV Goes | Hart Vooruit Dhr. A. van Mourik Oude Rijksweg 50 4472 AH 's-Heer Hendrikskinderen 0113 - 231543 alevmo@zeelandnet.nl |
| Sport & Bewegen  Astma en COPD | Revalidatiecentrum Lindenhof 's-Gravenpolderseweg 114a 4462 RA Goes | Nederlands Astma Fonds Bevelanden Mw. De Kiewit-van de Velde Nw. Kerkstraat 25 4421 JX Biezelingse 0113 - 343296 |
| Sportplus  (mlk-niveau) | Gymzaal Sprienk Vivaldipad 1 4462 JA Goes | Nico de Hullu nicodehullu@hotmail.com |

| Sport en handicap | Locatie | Goes |
|---|---|--|
| | | Informatie |
| Sport & Bewegen (jeugd)  | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | SGB Mw. H.M. Dijkstra Gravenhof 4 4461 TX Goes 0113 - 215052 (na 18.00 uur) info@sgb-goes.nl |
| Sport & Bewegen (sport en zwemmen)  Bechterew (alleen met verwijzing) | Revalidatiecentrum Lindenhof 's-Gravenpolderseweg 114a 4462 RA Goes | Reumapatiëntenvereniging Midden-Zeeland p/a Mw. M. Oosthoek-van 't Westende Pastoorkroonstraat 5 4453 BM 's-Heerenhoek 0113 - 351702 06-24767660 loosthoek@zeelandnet.nl |
| Sport en Bewegen  CVA | Revalidatiecentrum Lindenhof 's-Gravenpolderseweg 114A 4462 RA Goes | Body Action Mw. D. Moens Klaasputhoek 11 4481 CG Kloetinge 0113 - 230816 bodyaction@zeelandnet.nl |
| Tafeltennis  -rolstoelgebruikend | Activiteitencentrum Oosterschelde Valckeslotlaan 26 4461 SE Goes | SGB Mw. H.M. Dijkstra Gravenhof 4 4461 TX Goes 0113 - 215052 (na 18.00 uur) info@sgb-goes.nl |
| Tai Chi (Qigong)   | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | Tai Chi & Qigongschool M-Zeeland Mw. M. Rep Mastgatstraat 25 4335 TJ Middelburg 0118 - 636054 replentze@zeelandnet.nl |
| Voetbal (G)  | Sportpark Het Schenge Geldelozepad 3 4463 AJ Goes | SVV'65 P. Vermeulen Ridderhof 9 4461 TZ Goes 0113 - 252553 pw_vermeulen@hotmail.com |
| Zwemmen (ca. 31°)   -rolstoelgebruikend | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | SGB Mw. H.M. Dijkstra Gravenhof 4 4461 TX Goes 0113 - 215052 (na 18.00 uur) info@sgb-goes.nl |








| | | Goes |
|---|---|--|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Zwemmen  | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | Ganze Mw. Zilverentant Sluisplaat 22 4465 BB Goes 0113 - 271661 famzilverentant@plant.nl |
| Zwemmen -therapeutisch (ca. 31°)  Reumatische aandoening -rolstoelgebruikend | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | FES (Nat. vereniging voor fibromyalgiepatiënten) Mw. C. Siereveld Veersegat 26 4341 LC Arnemuiden 0118 - 603044 kecojapa@zeelandnet.nl |
| Zwemmen -therapeutisch + aqua fysio  | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | Ingrid Dijkhuizen Zwembadweg 3 4463 AB Goes 0113 - 233388 |
| Zwemmen -therapeutisch (31°)  -rolstoelgebruikend | Sportpunt Zeeland Zwembadweg 3 4463 AB Goes | SGB Mw. H.M. Dijkstra Gravenhof 4 4461 TX Goes 0113 - 215052 (na 18.00 uur) info@sgb-goes.nl |
| Zwemmen -therapeutisch (ca. 33°)  -rolstoelgebruikend | Revalidatiecentrum Lindenhof 's-Gravenpolderseweg 114A 4462 RA Goes | Body Action Mw. M. den Boer Europastraat 1 4417 BH Hansweert 0113 - 573935 ronmath@zeelandnet.nl |

| | | Hulst |
|--|--|--|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Fietsclub  | Stichting Tragel, locatie De Sterre Sterredreef 50 4567 BL Clinge | Stichting Tragel Mw. W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000 |
| Fitness (medisch)  -rolstoelgebruikend | Blaauwe Hoeve Truffinoweg 2 4561 NT Hulst | Fitness Blaauwe Hoeve Dhr. L. Ulichnowski Truffinoweg 2 4561 NT Hulst 0114 - 381330 ulichnowski@curamus.nl |

| | | Hulst |
|--|---|---|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| <p>Fitness (medisch)  -rolstoelgebruikend</p> | <p>Fysiopraktijk Bral Hoofdstraat 11a 4564 EW St. Jansteen</p> | <p>Fysiotherapie Richard Bral Dhr. R. Bral Hoofdstraat 11a 4564 EW St. Jansteen 0114 - 311697</p> |
| <p>Judo </p> | <p>Sporthal Den Dullaert Sportlaan 24 4561 KZ Hulst</p> | <p>Stichting Tragel Mw. W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000</p> |
| <p>Rolstoeltennis  -rolstoelgebruikend</p> | <p>TC Hulster Ambacht Willem Alexanderstraat 2 4561 JX Hulst</p> | <p>TC Hulster Ambacht Dhr. R. Mulder Dreef 55 4586 AM Lamswaarde 0114 - 690688 roelmulder@zeelandnet.nl</p> |
| <p>Sport & Bewegen  (Ex)hart- en vaataandoening</p> | <p>Gymzaal voorheen Reynaertcollege Gildernstraat 1 4561 WZ Hulst</p> | <p>Naar Ieders Kunnen Dhr. W.L. Asselman Marijkeplein 4 4587 BH Kloosterzande 0114 - 681761</p> |
| <p>Spelclub </p> | <p>Stichting Tragel, Locatie De Sterre Sterredreef 50 4567 BL Clinge</p> | <p>Stichting Tragel Mw. W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000</p> |
| <p>Sport & Bewegen </p> | <p>Stichting Tragel, Locatie De Sterre Sterredreef 50 4567 BL Clinge</p> | <p>Stichting Tragel Mw. W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000</p> |
| <p>Sportief Wandelen </p> | <p>Stichting Tragel, Locatie De Sterre Sterredreef 50 4567 BL Clinge</p> | <p>Stichting Tragel Mw. W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000</p> |
| <p>Yoga  -rolstoelgebruikend</p> | <p>Mensendieckgebouw Hulst Tabakstraat 26 456 1 HW Hulst</p> | <p>Yoga Dee Dhr. en mw. Dee Val 16 4543 PB Zaamslag 0115 - 432136</p> |

| HULST | | |
|---|--|---|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Zwemmen  | Stichting Trangel Locatie De Sterre Sterredreef 50 4567 BL Clinge | Stichting Trangel Mw. W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000 |
| Zwemmen -therapeutisch (30°)  -rolstoelgebruikend | Zwembad Stichting Trangel Sterredreef 50 4567 BL Clinge | Rode Kruis Hulst Dhr. E. Vermandel Tabakstraat 25 4561 HW Hulst 0114 - 313476 everma@zeelandnet.nl |
| Zwemmen -therapeutisch (30°)  Reumatische aandoening -rolstoelgebruikend | Zwembad Stichting Trangel Sterredreef 50 4567 BL Clinge | Reumapatiëntenvereniging Zeeuws-Vlaanderen Mw. J.L. Witte-Bruce (secr.) Margrietstraat 7 4532 BJ Terneuzen 0115 - 620018 jlwitte@zeelandnet.nl |
| Zwemmen (25°)  -rolstoelgebruikend | Zwembad Reynaertland Kreekzoom 2 4561 GX Hulst | Rode Kruis Hulst Dhr. E. Vermandel Tabakstraat 25 4561 HW Hulst 0114 - 313476 everma@zeelandnet.nl |

| Kapelle | | |
|---|--|---|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Kegelen  -rolstoelgebruikend | Hotel Holland Inn Noordelijke Achterweg 62/25k 4424 EG | De Vrolijke Kegelaars Mw. A.G. Huyssens-Jorna Zuidelijke Achterweg 37 4424 CR Wemeldinge 0113 - 621335 |
| Zwemmen  (Ex) hart- en vaataandoening | Zwembad Groenewoud Vroonlandseweg 45 4421 GJ Kapelle | Zwembad Groenewoud Dhr. H. Braam Vroonlandseweg 45 4421 GJ Kapelle 0113 - 342827 0113 - 333169 |
| Zwemmen -therapeutisch (30°)  Astma en COPD | Zwembad Groenewoud Vroonlandseweg 45 4421 GJ Kapelle | Nederlands Astma Fonds Bevelanden Mw. de Kiewit-van de Velde Nw. Kerkstraat 25 4421 JX Biezelinghe 0113 - 343296 |

| Sport en handicap | Locatie | Middelburg Informatie |
|---|---|--|
| Aerobics  | Spiegeltheater Arduin Koudekerkseweg 6 Middelburg | Arduin Dhr. G. Bouwman Postbus 285 4460 AR Goes 0118 - 470561 gbouwman@arduin.nl |
| Bowling  | De Kruitmolen Kruitmolenlaan 127 4337 KP Middelburg | ZEEDO Mw. W. Poppe Meekrap 16 4413 GS Krabbendijke wendypoppe@zeelandnet.nl |
| Fitness (medisch)  -rolstoelgebruikend | De Gezonde Zaak Schenge 4 4335 XS Middelburg | De Gezonde Zaak Dhr. Koetje Postbus 7128 4330 GC Middelburg 0113 - 886699 infodgz@degezondezaakzeeland.nl |
| Fitness  Reuma (RA/Bechterew) Ziekte van Parkinson | De Gezonde Zaak Schenge 4 4335 XS Middelburg | Praktijk voor fysiotherapie Oost-Souburg D. Hagnaars en R. Verkerk Burg. Stemerdinglaan 42A 4388 AB Oost-Souburg 0118 - 461897 |
| Gymnastiek  | Sportzaal Calvin College Kruitmolenlaan 60 4337 KR Middelburg | Veldo Mw. S. Timmerman Willem Arrondeusstraat 12 4333 DA Middelburg 0118 - 628242 sjaantimmerman@zeelandnet.nl |
| Rolstoelbasketbal  -rolstoelgebruikend | Sporthal Nassaulaan Nassaulaan 6c 4332 XV Middelburg | RBVM Dhr. P. van de Vijver Vluchtenburgstraat 34 4337 JN Middelburg 0118 - 628017 / 06-24222833 rbvm@zeelandnet.nl |
| Sport & Bewegen  (Ex)hart- en vaataandoening | Gymzaal Keetenstraat Middelburg | Cordiaal '85 Dhr. N.D. de Wit Willem Tholenlaan 11 4382 XB Vlissingen 0118 - 413402 nddewit@zeelandnet.nl |

Middelburg

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Sport & Bewegen



Reuma (fibromyalgie)

De Kruitmolen
Kruitmolenlaan 125
4337 KP Middelburg

Cesartherapeuten

Mw. M. Kwant
Kromme Weele 18
4331 PB Middelburg
0118 - 611384
m.kwant@cesarplaza.nl

Sport & Bewegen



-rolstoelgebruikend

De Kruitmolen
Kruitmolenlaan 125
4337 KP Middelburg

SCALA

Mw. M. Hagendoorn
Koudekerkseweg 2/18
4382 EB Vlissingen
0118 - 430311

Tafeltennis



-rolstoelgebruikend

Sportcomplex De Zandkuil
Breeweg 94F
4335 AS Middelburg

TTV 't Zand

J.S. Louws
Korte Noordstraat 7
4331 CG Middelburg
0118 - 623220
jslouws@zeelandnet.nl

Tai Chi (Qigong)



Diverse locaties
Middelburg

Tai Chi & Qigongschool M-Zld

Mw. M. Rep
Mastgatstaat 25
4335 TJ Middelburg
0118 - 636054
replentze@zeelandnet.nl

Voetbal (G)



Sportpark De Kruitmolen
Kruitmolenlaan 123
4337 KP Middelburg

FC Dauwendaele

C. Hoogenboom
Molenweg 3
4339 AA Nw. & St. Joosland
0118 - 603221
hightree1@zeelandnet.nl

Reimerswaal

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Diversen



Sporthal Reimerswaal
Blauwhoefseweg 1
4416 RC Kruiningen

SVGZ '83

Dhr. A. van Dorsselaer
Scheldestraat 31
4417 BR Hansweert
0113 - 382256

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Aerobics



-rolstoelgebruikend

Verpleeghuis Cornelia
Emil Sandstromweg 2
4301 NW Zierikzee

Arcus - Verpleeghuis Cornelia

Peter van de Zande
Emil Sandstromweg 2
4301 NW Zierikzee
0111 - 439980
arcus@arcuszorg.nl

Badminton



-rolstoelgebruikend

De Putmeet
Ingridstraat 32
4322 BS Scharendijke

d'Antilopen

Dhr. J. van Iwaarden
Akkerbloemstraat 4
4322 CD Scharendijke
0111 - 671567
thijsse@zeelandnet.nl

Tafeltennis, darten, sjoelen, boccia



-rolstoelgebruikend

De Putmeet
Ingridstraat 32
4322 BS Scharendijke

d'Antilopen

Dhr. J. van Iwaarden
Akkerbloemstraat 4
4322 CD Scharendijke
0111 - 671567
thijsse@zeelandnet.nl

Fitness



-rolstoelgebruikend

Verpleeghuis Cornelia
Emil Sandstromweg 2
4301 NW Zierikzee

Arcus - Verpleeghuis Cornelia

Peter van de Zande
Emil Sandstromweg 2
4301 NW Zierikzee
0111 - 439980
arcus@arcuszorg.nl

Fitness



-rolstoelgebruikend

Sportworxs
Banniklaan 6
4301 NN Zierikzee

Sportworxs

Peter van de Zande
Postbus 149
4300 AC Zierikzee
0111 - 416809
info@sportworxs.nl

Gymnastiek



-rolstoelgebruikend

De Putmeet
Ingridstraat 32
4322 BS Scharendijke

Rust Roest

Mw. A. van Wijngaarden
Calandweg 39
4301 LX Zierikzee
0111 - 415243

Paardensport



-rolstoelgebruikend

Manege Zonnemaire
Rietdijk 8
4316 PL Zonnemaire

Manege Zonnemaire

Mw. L. van de Bijl
Rietdijk 8
4316 PL Zonnemaire
0111 - 691229
www.lutinahoeve.cjb.net

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Rolstoeldansen



-rolstoelgebruikend

Verpleeghuis Cornelia
Emil Sandstromweg 2
4301 NW Zierikzee

Arcus – Verpleeghuis Cornelia

Usianne Bambelt
Emil Sandstromweg 2
4301 NW Zierikzee
0111 - 439980
arcus@arcuszorg.nl

Sport en Bewegen



(Ex)hart- en vaataandoening

Gymzaal Pontes scholengroep
Hatfieldpark 1
4301 XC Zierikzee

Hard voor 't Hart

K. de Graaf
Boterhoekseweg 2
4305 RB Ouwkerk
0111 - 412282

Sport en Bewegen - jeugd



Motorisch zwakke kinderen

Gymzaal De Meie
Grachtweg 8
4301 KJ Zierikzee

Sportclub Extra

Mw. E. Koster-de Koning
Noordlangeweg 28
4485 PK Kats
0113 - 600332
elskoster@zeelandnet.nl

Voetbal (G)



Zwemmen -therapeutisch (32°)



-rolstoelgebruikend

Sportpark Hoge Blok
Lange Blokweg
Zierikzee

MEVO

Mw. A. Salomons
Sloestraat 20
4301 WK Zierikzee
0111 - 415167
06 - 51454675
salomons@zeelandnet.nl

Stichting Zwembad Dolfijn
Wethouder van Klinkenstraat 9
4306 CT Nieuwerkerk

d'Antilopen

Dhr. J. van Iwaarden
Akkerbloemstraat 4
4322 CD Scharendijke
0111 - 671567
thijse@zeelandnet.nl

Zwemmen -therapeutisch (32°)



-rolstoelgebruikend

Zwembad Onderdak
Groene Weegje 7
4301 RN Zierikzee

Dhr. M. Reedijk
Jan van Renesseweg 25
4325 GM Zierikzee
0111 - 413690
onderdak@zeelandnet.nl

Sluis

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Paardensport







-rolstoelgebruikend





Paardensportcentrum
Nieuwvliet
Baanspoldersedijk 8
4504 PT Nieuwvliet

De Marian Stappertjes (SPG)

Mw. M. Paridaen
Oudekerkstraat 9
4527 CT Aardenburg
0117 - 491235

| | | Sluis |
|---|---|---|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Sport en Bewegen  (Ex)hart- en vaataandoening -rolstoelgebruikend | Prins Willem Alexander Stadhouderslaan 1 Oostburg | De Rikketik Mw. Simpelaar Langeweg 31 4511 GA Breskens 0117 - 381496 |
| Zwemmen -therapeutisch (32°)  | Aqua Claire Smokkelweg 1 4515 LL IJzendijke | De Rikketik Mw. Simpelaar Langeweg 31 4511 GA Breskens 0117 - 381496 |
| Zwemmen -therapeutisch (32°)  Reumatische aandoening -rolstoelgebruikend | Aqua Claire Smokkelweg 1 4515 LL IJzendijke | Reumapatiëntenvereniging Z-Vlaanderen Mw. J.L. Witte-Bruce (secr.) Margrietstraat 7 4532 BJ Terneuzen 0115 - 620018 jlwitte@zeelandnet.nl |

| | | Terneuzen |
|---|--|---|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Atletiek + Sportmix  | Atletiekbaan Zuiderpark Zuiderpark Terneuzen | AV Scheldesport Dhr. R. Verdonk Parelmoerboog 7 4533 BB Terneuzen 0115 - 613512 06 - 53787566 rverdonk@xs4all.nl |
| Fitness  -rolstoelgebruikend | Lifestyle Bodyline Diepenbrockstraat 425 4536 GW Terneuzen | Lifestyle Bodyline Pim Lexmond Diepenbrockstraat 425 4536 GW Terneuzen 0115 - 697773 bodyline@zeelandnet.nl |
| Fitness (medisch)  Reuma (RA/Bechterew) | Lifestyle Bodyline Diepenbrockstraat 425 4536 GW Terneuzen | Praktijk voor fysiotherapie Oost-Souburg D. Hagenars en R. Verkerk Burg. Stemerdinglaan 42A 4388 AB Oost-Souburg 0118 - 461897 |
| Fitness  | Delta Sportcentrum N.J. Hartestraat 2 4531 HV Terneuzen | Stichting Tragel Mw W. de Bruin Sterredreef 50 4567 BL Clinge 0114 - 382000 |

| Sport en handicap | Locatie | Terneuzen |
|--|--|---|
| | | Informatie |
| Gymnastiek  | Turnaccom. Petrus Hondius Zuidlandstraat 113 4532 CK Terneuzen | Mw. A. de Block W. Alexanderlaan 5 4532 DB Terneuzen 0115 – 618274 emmterneuzen@zeelandnet.nl |
| Paardrijden  | Hippisch Centrum Midden- Zeeuws-Vlaanderen Graaf Jansdijk B 173 4554 LD Westdorpe | Paarden zonder grenzen Mw. G. Simonse Emmabaan 96 4576 EG Koewacht 0114 – 364070 pzq@zeelandnet.nl |
| Sport & Bewegen (Ex)hart- en vaataandoening | Gymzaal Zeldenrust Zeldenrustlaan 2 4535 GZ Terneuzen | Stapje Terug Dhr. A.J. Oosterling Basalpromenade 63 4433 CC Terneuzen 0115 – 630773 ooster1@zeelandnet.nl |
| Sport & Bewegen tt, bt, rt, jeu, koers  | Gymzaal De Honte Terneuzen | G.S.V. "De Snelle Wieltjes" Dhr. J. de Poorter Populierenstraat 12 4581 BS Vogelwaarde 0114 – 671720 |
| -rolstoelgebruikend | | |
| Rolstoelbasketbal  | Gymzaal De Honte Terneuzen | G.S.V. "De Snelle Wieltjes" Dhr. J. de Poorter Populierenstraat 12 4581 BS Vogelwaarde 0114 – 671720 |
| -rolstoelgebruikend | | |
| Voetbal (G)  | Voetbalvelden Terneuzense Boys Frederik van Eedenstraat 19 4532 ET Terneuzen | V.V. Terneuzense Boys Dhr. A. Agterhuis Hondsdraflaan 12 4537 DB Terneuzen 0115 - 620201 fonzerelli@zeelandnet.nl |
| Voetbal (G)  | AZVV Sportlaan 9 4571 CA Axel | AZVV Dhr. C. Kaijser Vab Middelhovenstraat 83 4571 AB Axel 0115 – 562991 kaijserfam@zeelandnet.nl |
| Yoga  | Het Meulengat Elisabethlaan 49 4541 GS Sluiskil | Yoga Dee Dhr. en Mw. Dee Val 16 4543 PB Zaamslag 0115 – 432136 |
| -rolstoelgebruikend | | |

Terneuzen

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Yoga



-rolstoelgebruikend

Oude Landshoeve en
Mensendieckgebouw Vlietlaan
Peter van Amrooijlaan
Vlietlaan 13
Terneuzen

Yoga Dee

Dhr. en Mw. Dee
Val 16
4543 PB Zaamslag
0115 - 432136

Yoga



-rolstoelgebruikend

De Noobelaer
Noordstraat 5
4551 BJ Sas van Gent

Yoga Dee

Dhr. en Mw. Dee
Val 16
4543 PB Zaamslag
0115 - 432136

Zwemmen (ca. 30°)



-rolstoelgebruikend

Zwemschool Aquavia
Polenstraat 34b
4571 BZ Axel

Zwemschool Aquavia

Mw. A. Kools
Polenstraat 34b
4571 BZ Axel
0115 - 564050
aquavia@zeelandnet.nl

Zwemmen (ca. 30°)



-rolstoelgebruikend

Zwembad De Honte
Bellamystraat 51
4532 CR Terneuzen

ZMVK

Mw. J. Oppeneer
Stuvesande 252
4532 MJ Terneuzen
0115 - 617692
zvmval@clubnet.zeelandnet.nl

Zwemmen (ca. 30°)



-Reuma

Lifestyle Bodyline
Diepenbrockstraat 425
4536 GW Terneuzen

Reumapatiëntenvereniging Z-Vlaanderen

Mw. J.L. Witte-Bruce (secr.)
Margrietstraat 7
4532 BJ Terneuzen
0115 - 620018
jlwitte@zeelandnet.nl

Tholen

Sport en handicap

Locatie

Informatie

Badminton



-rolstoelgebruikend

Meulvliet
Zoekweg
Tholen

B.C. Batho

P. Nijs
Garnalenstraat 28
4691 KJ Tholen
0166 - 602193
pejanijs@zeelandnet.nl

Gymnastiek



Sporthal De Wellevaete
Hoenderweg 133
4697 BJ Sint-Annaland

Willen is Kunnen (WIK)

T. Smits
tamarasmits@hotmail.com




Sport & Bewegen

-(Ex)hart

Meulvliet
Zoekweg
Tholen

Olympia

Dhr. J. Pekelsma
Oranjerie 41
4691 LK Tholen
0166 - 602681
olympia-tholen@zonnet.nl

| | | Veere |
|---|--|--|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Fitness  -rolstoelgebruikend | Fysiotherapie Niek Knol Duinstraat 4 4371 AZ Koudekerke | Med. Fitness Niek Knol Dhr. N. Knol Duinstraat 4 4371 LZ Koudekerke 0118 - 552083 niekknol@planet.nl |
| Rolstoeltennis  -rolstoelgebruikend | Tennispark De Stoof Biggekerksestraat 8 4371 EZ Koudekerke | LTC De Stoof Mw. I. Moerbeek-van Dort De Walestraat 28 4371 CD Koudekerke 0118 - 552098 d.moerbeek@hccnet.nl |
| Zwemmen -therapeutisch (30°)  Reumatische aandoening -rolstoelgebruikend | Zwembad De Parel Babelweg 2 4357 BT Domburg | Reumapatiëntenvereniging Midden-Zeeland I. Mellegers Wilhelminastraat 19 4413 AW Kruiningen |

| | | Vlissingen |
|--|---|--|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie |
| Atletiek  12-18 jaar | Baskenburg, Atletiekbaan Baskenburgplein Vlissingen | AV Dynamica Mw. M. Visser Houtwal 19 4386 GJ Vlissingen 0118 - 471670 louisevael@dynamica-sport.nl |
| Boccia  | Stichting Majoraat van Hogendorpweg 58A 4384 HA Vlissingen | Boules Plesant Mw. R. Sparacino Boszicht 45 4462 BH Goes renspar@zeelandnet.nl |
| Fitness (medisch)  Astma en COPD | Fitnesscentrum Stamina Kenau Hasselaarstraat 557 4382 AS Vlissingen | Regioraad Zeeland Van der Biltlaan 61 4421 BD Kapelle |
| Hondensport  -rolstoelgebruikend | HOWA President Rooseveltlaan 773 Vlissingen | HOWA Dhr. R. Bernaards Postbus 19 4380 AA Vlissingen 0118 - 431339 06-27390952 howa@zeelandnet.nl |

| | | Vlissingen | |
|--|--|---|--|
| Sport en handicap | Locatie | Informatie | |
| Paardensport  -rolstoelgebruikend | Manege Bosweg Bosweg 8 4383 TV Vlissingen | Manege Paardoes Joyce Delfos Bosweg 8 4383 TV Vlissingen 0118 - 490356 paardoes@arduin.nl | |
| Rolstoeldansen  -rolstoelgebruikend | De Lammerenburg Zuidbeekseweg 4/B1J 4386 ND Vlissingen | De Vrolijke Rollers Dhr. J.H. de Boer Esdoornstraat 58 4388 PL Oost-Souburg 0118 - 464374 alpine@zeelandnet.nl | |
| Special Gym  Kinderen met motorische achterstand | Vrijenhovenzaal Baskenburgpad Vlissingen | VTV Mw. P. Kas Hyacintenlaan 18 4382 TT Vlissingen 0118 - 417400 kas417400@zeelandnet.nl | |
| Sport & Bewegen  Astma en COPD | Sporthal Baskenburg President Rooseveltlaan 733 4383 NG Vlissingen | Nederlands Astma Fonds Walcheren Simon van Kleven 0118- 636056 | |
| Sport & Bewegen  Reuma (fibromyalgie) | Sportschool Ten Tije Baskenburgplein 2 4383 NE Vlissingen | Cesartherapeuten p/a Mw. M. Oosthoek-van 't Westende Pastoorkroonstraat 5 4453 BM Heerenhoek, 's 0113-351702 / 06-24767660 m.m.p.van-t.westende@freeler.nl loosthoek@zeelandnet.nl | |
| Sport & Bewegen CVA | Sporthal Baskenburg President Rooseveltlaan 733 4383 NG Vlissingen | Mw. M. Hagendoorn Koudekerkseweg 2/18 4382 EB Vlissingen 0118 - 430311 | |
| Voetbal (G)  | Sportpark Bonedijke Olympiaweg 9 4383 BB Vlissingen | SV Walcheren Dhr. Wiessner A. van Driellaan 51 4333 CC Middelburg 0118 - 612404 wiessner@zeelandnet.nl | |
| Yoga  -rolstoelgebruikend | Buurthuis Aldegonde Westerzicht 386 4385 BN Vlissingen | Stichting Palladium Chairmaine de Jonge Westerzicht 386 4385 BN Vlissingen 0118 - 627595 | |
| Zwemmen  Reuma | Vrijburgbad Sportweg 2 4387 PM Vlissingen | Reumapatiëntenvereniging Midden-Zeeland I. Mellegers Wilhelminastraat 19 4413 AW Kruiningen | |

Sport en handicap**Locatie****Informatie****Zwemmen (ca. 30°)**

-rolstoelgebruikend

Vrijburgbad
Sportweg 2
4387 PM Vlissingen

De Vriendenkring

Mw. E. Maljaars
Schelpweg 17a
4357 RG Domburg
0118 - 583845

Zwemmen (ca. 30°)

Vrijburgbad
Sportweg 2
4387 PM Vlissingen

De Stormvogel (VOGG)

E. de Jonge
Bergwei 25
4364 AZ Grijskerke
niekbas@zeelandnet.nl

**Zwemmen
-therapeutisch (30°)**

Astma en COPD

Vrijburgbad
Sportweg 2
4387 PM Vlissingen

**Nederlands Astma Fonds
Walcheren**

Simon van Kleven
0118- 636056

**Zwemmen
-therapeutisch (30°)**

Diversen o.a. Reuma,
fibromyalgie, astma

Vrijburgbad
Sportweg 2
4387 PM Vlissingen

Vrijburgbad

Dhr. J.J. Keijmel
Sportweg 2
4387 PM Vlissingen
0118 - 486820
vrijburgbad@optisport.nl

Provincie**Zeeland****Sport en handicap****Locatie****Informatie****Tandemtochten**

Zeeland
Provincie

Stichting Ons Zeeland

Dhr. C. Otte
Bonzijweg 32
4424 AR Wemeldinge
0113 - 621904

Wintersporten

-rolstoelgebruikend

Italië
Provincie

**Stichting Wintersport
Gehandicapten**

Dhr. R. Pieterse
Noppenstraat 4
4561 MN Hulst
0114 - 313417
stroucken@zeelandnet.nl